

もう一度!

働きたい女性のための

# おしごと フェア 2024

参加  
無料

託児あり  
要予約



そのうち働きたいけれど、何をすればいいの...といったお悩みはありませんか?

実際に復職や再就職をされた先輩女性から体験談を聞ける座談会、

専門家のアドバイスを受けながら、

“将来設計”と“働き方”を考えるワークショップを開催します。

## 座談会

対面 or オンライン

10:00~11:00 先輩女性の体験談

11:10~12:00 フリートーク

リラックスした雰囲気の中で先輩女性に質問したり、同じ不安を抱える参加者同士でおしゃべりできます。



## ワークショップ

対面

10:00~11:00 第1部 生活設計編(前半)

お金の知識を身につけよう!

11:15~12:15 第2部 生活設計編(後半)

ライフプラン表を作成しよう!

12:30~13:30 第3部 就職活動編

自己分析&キャリアプラン



座談会またはワークショップ、どちらかだけの参加もOK!(両方セットでの参加がオススメです)

### 倉敷市

倉敷市民会館  
(倉敷市本町17-1)

座談会

令和6年

6/27 木

(定員:25人)

ワークショップ

令和6年

7/12 金

(定員:20人)

### 津山市

津山文化センター  
(津山市山下68)

座談会

令和6年

10/29 火

(定員:20人)

ワークショップ

令和6年

11/12 火

(定員:20人)

### 岡山市

オルガホール  
(岡山市北区奉還町1-7-7)

座談会

令和7年

1/21 火

(定員:25人)

ワークショップ

令和7年

2/5 水

(定員:20人)

### 瀬戸内市

長船町公民館(ゆめトピア長船内)  
(瀬戸内市長船町土師277-4)

座談会

令和6年

9/25 水

(定員:20人)

ワークショップ

令和6年

10/8 火

(定員:20人)

### 井原市

井原市地場産業振興センター  
(井原市七日市町10)

座談会

令和6年

11/26 火

(定員:20人)

ワークショップ

令和6年

12/10 火

(定員:20人)



各開催日の7日前までに

お申し込みください(先着順)

お申し込み方法は裏面をご覧ください▶

# どちらか1日だけでもOK! お気軽にご参加ください!

1日目

## 座談会

対面 or オンライン

10:00~11:00 先輩女性の体験談  
11:10~12:00 フリートーク



地元企業で活躍されている先輩女性から、育児等家庭とのバランスや生活の工夫など、体験談を聞いてみましょう。参加される先輩女性(参加企業)については、ホームページで公開予定です。

私が先輩女性からいろいろなお話を聞き出します!

### 過去の参加者の声

仕事と家庭の両立について、新しい見方ができるようになった。

話しやすく聞きやすい雰囲気ので、リラックスして参加できました。

産後の仕事復帰を悩んでいる中でとても参考になった。

「まずはやってみよう」という気持ちが高まった。

同じように悩んでいる人に実際に会えて、自分もがんばろうと思えた。



【ファシリテーター】  
キャリアコンサルタント 森澤 郁美 先生

※参加方法(対面またはオンライン)は、申込時に選べます。 オンライン参加の方は視聴のみとなり、フリートークには参加いただけません。

2日目

選んで受講できる!

## ワークショップ

対面

10:00~14:30



ライフプランを立てながら、仕事や働き方を考えるワークショップです。興味のあるワークショップを選べます。(全て参加もOKです。)

第1部

10:00~11:00

生活設計編(前半)

お金の知識を身につけよう!

- 働き方で変わる?ライフイベントごとの社会保障制度(年金・扶養など)
- 保険、貯蓄、教育資金等、必要な資金を「4つのお財布」で考える

第2部

11:15~12:15

生活設計編(後半)

ライフプラン表を作成しよう!

- 5年後、10年後…の自分と家族の状況を整理する
- ライフイベントごとの支出の目安を知り、希望する収入・働き方を考える

第3部

12:30~13:30

就職活動編

自己分析&キャリアプラン

- キャリアプランと仕事選びのポイント(能力・興味・価値観)について
- 経験の棚卸、スキルの分類などから、自分のタイプに合う職業を考える

資格取得や仕事と子育ての両立について相談もできる!

## 個別相談

ワークショップと同時開催

10:00~14:30

ワークショップの合間に個別相談もできます。復職や再就職への不安・悩み、これからの働き方や仕事の探し方などお気軽にどうぞ。就職やキャリアアップに活かせる資格取得や、仕事と子育ての両立に向けたアドバイスも受けられます。

※個別相談のみのご利用はできません。



専門スタッフがお預かりします!

## 無料託児 要予約

対象:6ヶ月~就学前のお子様  
持ち物:託児に必要なもの

(着替え、おむつ、おしりふき、飲み物、おやつか昼食、ミルク、哺乳瓶など)

※託児ご希望の方は各開催日の7日前までにご予約ください。



お申し込み・お問い合わせはホームページまたはお電話で

主催

受託事業者

岡山県

株式会社 穴吹カレッジサービス  
anobuki  
岡山市北区駅前町1-8-18 イコットニコット5F



TEL:086-236-0225

担当 森本、鯉江

電話受付時間 9:30~17:30(※土日祝日は除く)



<https://okayama-jobfair-w.ask-aso.jp>

